

仲間を増やそうキャラバン 2024 山口版 開催要項

～令和6年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」～

- 1 **開催目的**
 - ・「筋肉」を合言葉に様々な団体が繋がり共に地域で歩いていける関係性の構築を図る。
 - ・パラスポーツ、パラパワーリフティングの魅力地域に向けて発信する。
 - ・研修会&体験会を通して、パラパワーリフティングに関わってくれる選手、コーチ、審判候補者の発掘や育成を図る。

- 2 **参加対象** 障害のある方、パラスポーツ競技選手や役員、パラスポーツ指導員、健全者パワーリフター、トレーニング愛好者、興味のある方 など

- 3 **日時**

令和7年1月18日(土)

12時00分～ 開場・参加者受付

13時00分～ パラパワーリフティング研修会

 - ・パラスポーツ、パラパワーリフティングとは
 - ・パラパワーリフティングの魅力、トレーニング方法(VBT トレーニング)
 - ・地域で行われているパラパワーリフティングと普及振興

14時00分～ パラパワーリフティング体験会&トレーニング相談会

 - ・パラパワーリフティングの練習方法の体験
 - ・他競技選手からのトレーニング相談会
 - ・一般の方を対象とした体験会

15時30分～ パラパワーリフティングのルールについて ほか

17時00分 終了予定

- 4 **会場** 山口県身体障害者福祉センター レクリエーションルーム
〒753-0092 山口県山口市八幡馬場 36 番地の1

- 5 **主催** 特定非営利活動法人 日本パラパワーリフティング連盟

- 6 **主管** 公益社団法人山口県障害者スポーツ協会

- 7 **後援(予定)** 山口県、山口県特別支援学校長会、公益財団法人山口県スポーツ協会

- 8 **協力** 山口県パラスポーツ指導者協議会

- 9 **参加費** 無料

- 10 **申込方法** 申込書をファックス等により送付するか、又は申込フォームによる申し込み。
Google Forms を利用した WEB 申込は次の QR コードからお申し込みください。

- 11 **申込〆切** 令和7年1月10日(金) 17時まで

- 12 **お問合せ先** 山口県障害者スポーツ協会(担当:吉岡)
TEL083-901-4065 Fax083-901-4064
e-mail: webmaster@syospo-yamaguchi.jp

