

	受付時間	8 : 0 0 ~ 8 : 4 5
	アップ時間	8 : 1 0 ~ 8 : 5 0
	開会式	9 : 0 0
	競技開始	9 : 2 0
1	2 5 m	自由形
2	2 5 m	チャレンジ
3	1 0 0 m	個人メドレー
4	1 0 0 m	平泳ぎ
5	1 0 0 m	背泳ぎ
6	1 0 0 m	バタフライ
7	1 0 0 m	自由形
8	2 5 m	平泳ぎ
9	2 5 m	背泳ぎ
1 0	2 5 m	バタフライ
1 1	5 0 m	自由形
1 2	5 0 m	平泳ぎ
1 3	5 0 m	背泳ぎ
1 4	5 0 m	バタフライ
1 5	( 2 5 m × 4 )	フリーリレー

※ 全障害区分、全年齢区分において出場可能です。

※ 上記の競技順で実施しますので、支障の無い範囲で申し込みしてください。