

白石小学校卓球バレー教室

日 時：7月2日（火） 13：00～15：00

場 所：山口市立白石小学校

7月2日（火）に山口市立白石小学校で卓球バレー教室を行いました。

卓球バレーは、障害の区別に関係なく誰もが楽しめるスポーツとして、1970年代に養護学校で考案されました。卓球台とピンポン球を使い、バレーボールに準じたルールで行います。ピンポン球は中に金属球が入っており、かまぼこ板のような木の板のラケットでピンポン球を打ちます。

ほとんどの子どもが、初めての経験で最初はルールや競技性に苦戦しましたが、終始笑顔で楽しそうにプレーしていました。点決めて喜んだり、ミスをして悔しがったり、子ども達の様々な表情が見られて、とても有意義な時間を過ごすことができました。また、チームスポーツなのでそれぞれのチームが作戦会議をしてコミュニケーションをとったり、ミスをカバーしたりと協力が見られるのも魅力の一つです。

司会進行やあいさつなどの運営も子ども達が行いました。一生懸命頑張っており、私たちも一緒に楽しむことができました。

