

| | | |
|-----|---------------|-------------------|
| | 受付時間 | 8 : 0 0 ~ 8 : 4 5 |
| | アップ時間 | 8 : 1 0 ~ 8 : 5 0 |
| | 開会式 | 9 : 0 0 |
| | 競技開始 | 9 : 2 0 |
| 1 | 2 5 m | 自由形 |
| 2 | 2 5 m | チャレンジ |
| 3 | 1 0 0 m | 個人メドレー |
| 4 | 1 0 0 m | 平泳ぎ |
| 5 | 1 0 0 m | 背泳ぎ |
| 6 | 1 0 0 m | バタフライ |
| 7 | 1 0 0 m | 自由形 |
| 8 | 2 5 m | 平泳ぎ |
| 9 | 2 5 m | 背泳ぎ |
| 1 0 | 2 5 m | バタフライ |
| 1 1 | 5 0 m | 自由形 |
| 1 2 | 5 0 m | 平泳ぎ |
| 1 3 | 5 0 m | 背泳ぎ |
| 1 4 | 5 0 m | バタフライ |
| 1 5 | (2 5 m × 4) | フリーリレー |

※ 全障害区分、全年齢区分において出場可能です。

※ 上記の競技順で実施しますので、支障の無い範囲で申し込みしてください。