**平成３０年度障害者スポーツ医・科学サポート相談会開催要項**

公益社団法人山口県障害者スポーツ協会

１　趣旨

全国障害者スポーツ大会等の競技力向上に携わる指導者等に対して、スポーツ医・科学サポートの情報や強化の指導事例等の情報共有を行うことにより、指導のヒントや課題解決に資するために相談会を実施する。

２　相談会の概要

・　強化の事例発表（競技力向上のための工夫や生活指導等の事例発表）

・　強化の情報提供（コンディショニングや栄養指導等の情報提供）

・　選手や選手団への支援（山口県やスポーツ協会から）

・　質疑や協議、その他

３　日時　平成３０年１２月２２日（土）１３時３０分から１６時３０分まで

４　場所　 山口県身体障害者福祉センター

　　　　　　　　〒７５３－００９２　山口市八幡馬場３６番地の１

（TEL：０８３－９２５－２３４５）

５　日程（概要）

(1)　開会

(2)　事例発表 出場団体競技から、選手団への帯同から等

(3)　情報提供 トレーニングや栄養指導の事例から

　　　　（関節可動域の拡大、柔軟性や筋協調性の向上、栄養指導、生活習慣の改善等）

支援の実際について（練習環境、活動支援、相談等）

(4)　質疑、協議

６　参加予定者

(1)　全国障害者スポーツ大会及び競技大会等で指導や支援に関わっているスタッフ

(2)　山口県障害者スポーツ協会の「障害者スポーツ医・科学サポート活用委員会」の委員

(3)　障害者スポーツの指導者や支援者

(4)　山口県障害者スポーツ協会「障害者スポーツ人材バンク」に登録している者

(5)　山口県障害者スポーツ協会会員（正社員）に所属する者

(6)　障害者スポーツの指導に関心をもつ学校、施設、医療関係者等

※　問合せ先：公益社団法人山口県障害者スポーツ協会（担当者：西村直記）

　　　　　　　　 TEL:083-901-4065 FAX:083-901-4064

E-mail:webmaster@syospo-yamaguchi.jp