

# 平成29年度障害者スポーツ支援相談会開催要項

公益社団法人山口県障害者スポーツ協会

## 1 趣旨

全国障害者スポーツ大会等の競技力向上に携わる指導者等に対して、スポーツ医・科学サポートの情報や強化の指導事例等の情報共有を行うことにより、指導のヒントや課題解決に資するために相談会を実施する。

## 2 相談会の概要

- ・ 強化の事例発表（競技力向上のための工夫や生活指導等の事例発表）
- ・ 強化の情報提供（コンディショニングや栄養指導等の情報提供）
- ・ 選手や選手団への支援（山口県やスポーツ協会から）
- ・ 質疑や協議、その他

## 3 日時 平成29年12月17日（日）13時30分から16時30分まで

## 4 場所 パルトピアやまぐち（防長青年館）3F中ホール

753-0064 山口市神田町1-80 （TEL：083-923-6088）

## 5 日程（概要）

- (1) 開会
- (2) 事例発表 団体競技から
- (3) 情報提供 I 諸種のトレーニングや栄養指導（関節可動域の拡大、柔軟性や筋協性の向上、栄養指導、生活習慣の改善等）の事例から
- 調 (4) 情報提供 II 支援（練習環境、活動支援、相談等）の実際について
- (5) 質疑、協議

## 6 参加予定者

- (1) 全国障害者スポーツ大会及び県内の競技大会等で指導や支援に関わっているスタッフ
- (2) 山口県障害者スポーツ協会の「障害者スポーツ医・科学サポート活用委員会」の各委員
- (3) 障害者スポーツの個人競技及び団体競技の指導者や支援者
- (4) 山口県障害者スポーツ協会「障害者スポーツ人材バンク」に登録している者
- (5) 山口県障害者スポーツ協会会員（正社員）に所属する者
- (6) 障害者スポーツの指導に関心をもつ学校、施設、医療関係者等の職員
- (7) 山口県障害者スポーツ協会が参加を認めた者

※ 問合せ先：公益社団法人山口県障害者スポーツ協会（担当者：西村直記）

TEL:083-901-4065 FAX:083-901-4064

E-mail:webmaster@syospo-yamaguchi.jp