

第13回宇部・山陽小野田・美祢地域パラスポーツレクリエーション開催要項

1 目的

- 身近な地域で、障がいのある方が気軽にスポーツの楽しさを体験すること
- 障がいのある方とない方が一緒にスポーツをすることを通して親睦を深めること
- 障がい者スポーツ指導員及び障がい者スポーツに関心のある方が誰でも参加しやすい場とし、地域の組織づくりのもととすること

2 主催

宇部・山陽小野田・美祢地域（USM）パラスポーツレクリエーション実行委員会

3 共催

山口県障がい者スポーツ指導者協議会 宇部フロンティア大学短期大学部
公益社団法人山口県障害者スポーツ協会

4 後援

宇部市 宇部市社会福祉協議会 一般社団法人山口県レクリエーション協会
宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会 有限会社リベルタス興産
船木鉄道(株) 三和企業(株)西日本自動車学校

5 協力

山口県ふうせんバレー協会

6 日時

平成30年11月18日(日) 9時15分～11時45分(受付9時～)

7 会場

宇部フロンティア大学短期大学部 第2体育館
(〒755-8550 宇部市文京町5-40 TEL: 0836-35-9546)

8 障がい者スポーツを体験してみたい方、障がい者スポーツに興味のある方
(障がいの有無、年齢、障がい者スポーツ指導員資格の有無は問わない。)

9 参加方法及び申込み等

- (1) 申込みは、FAXまたはMailにて、行う。
FAX: (0836) 39-2272 (宇部市民活動センター内)
Mail: usmpara@yahoo.co.jp (事務局)
- (2) 申込み締め切りは、11/8(木)とする。
- (3) 会場までの移動は、参加者の責任にて行う。
- (4) 参加者は運動のできる服装、上靴で参加し、タオル、飲み物等の必要なものは各自で用意する。
- (5) 参加費は100円とし、当日受付にて徴収する。
- (6) 主催者において傷害保険に一括加入し、活動中の事故については応急処置まで行う。
- (7) 参加者へは新聞社等への写真掲載の承諾の有無を受付にて確認する。

9 日程及び主な内容

- (8:00) 役員(障がい者スポーツ指導員)集合、最終確認、準備開始
- (8:30) 学生集合、打ち合わせ、準備、駐車場誘導
- (9:00) 参加者受付(大西・大畑・佐藤・学生6名) <BGM(学生)>
※くじ引きで班分け→ビブス→名札記入
- (9:15) 開会行事(進行:事務局 山本)
 - ① 主催者あいさつ(大会会長 富田)
 - ② 日程説明・競技上の注意(事務局 山本)
 - ③ スタッフ紹介(自己紹介)
 - ④ 班ごとに自己紹介、交流タイム
 - ⑤ ウォーミングアップ(弘中・学生)
- (9:45) 障がい者スポーツの体験

	風船バレー	ボッチャ	卓球バレー
体験1	9:45~10:15	1・2班	3・4班
体験2	10:20~10:50	5・6班	1・2班
体験3	11:00~11:30	3・4班	5・6班
	風船バレー	ボッチャ	卓球バレー
内容	◇参加者(学生を含む)を6班に分け、全員が3種目を体験する。 ◇ルール・内容は、各担当が考えて実施する。		
準備物	◇ 2コート設営 ネット(2)【短大】 風船、鈴(5)【スポ協】 風船測定器(1)【スポ協】 ラインテープ【スポ協】 得点板(2)【短大】	◇ 2コート設営 ボッチャ用具(2)【宇部】 ラインテープ【スポ協】 得点板(2)【短大】 メジャー(4)【スポ協】 指示板(2)【スポ協】 コンパス(2)【スポ協】	◇ 2コート設営 卓球台(2)【短大】 ラケット(24)【短大・USM】 ボール【短大・USM】 ネット(2)【短大】 いす(24)【短大】 得点板(2)【短大】
	ビブス6色(青・赤・緑・白・オレンジ・黄)×11~15【スポ協】		
担当	Aコート Bコート ※山口県ふうせんバレー協会	Aコート Bコート	Aコート Bコート

※山口県障害者スポーツ協会人材バンクを活用し、看護師1名を依頼する。

- (11:30) 集合写真撮影(松本)・アンケート記入(回収:大畑・大西)
- (11:45) 閉会行事(進行:事務局 山本)
 - ① クールダウン(弘中・学生)
 - ② 主催者あいさつ(大会会長 富田)
 - ③ 連絡(山本)
- (12:00) 片付け (12:30) 役員・学生解散

10 大会事務局

大会会長 富田輝美 FAX:(0836) 84-3374
 事務局長 山本 健 TEL090-6842-2581 Mail:usmpara@yahoo.co.jp(事務局)
 実行委員長 大畑直美